

## UNIDAD DE MEMORIA ENTRENAMIENTO CEREBRAL

Autores:

Fabio Cabello Cervera

Raquel Gutiérrez Gil Arranz

Calle la Canaleja, 1 – Local 4. 28921 Alcorcón (Madrid)

[www.unidaddememoria.es](http://www.unidaddememoria.es)

# Cuaderno de entrenamiento del CEREBRO



**2** cápsulas  
al día



[www.neuralex.es](http://www.neuralex.es)

**Escribe objetos  
de cocina que  
empiecen por C**

**Cálculo rápido  
Dedos estirados restan  
Dedos flexionados suman**